

矽谷基督徒聚会于宏浩牧师信息分享

“应当一无挂虑，可能吗？”



于宏浩牧师

人在世上几乎没有一个是一帆风顺的，总会遇到各种各样的忧虑和烦恼。但是一般而言我们所挂虑的事大部分是不会发生的，又或是我们无法掌控

的事。挂虑会将我们的注意力全部转移，将注意力放在一些不必要的事情上，导致我们生活上和心理上的混乱。于牧师借着路加福音 12:22-28 经文告诉我们无需挂虑和除去害怕的几方面：

1. 忧虑本身并不能解决问题

忧虑不但不能解决问题，很多情况下反而能恶化问题，不要让忧虑夺去我们的喜乐和平安，但积极的一面是忧虑能让我们学会信靠天父，信靠这位慈爱又全能的天父，把我们无用的忧虑中释放

出来。

2. 信靠天父的看顾，一无所惧

在世人的观念中，大部分的人是不喜欢乌鸦的，经常用乌鸦来表示一些不好的事，但在经文中却特别用乌鸦和不起眼的路边的百合花来举例，告诉我们天底下万物无论大小神都在看顾，何况是我们？

人的忧虑几乎是和害怕绑定在一起的，当我们将心中的惧怕除去的时候，事实上有很多的忧虑也会跟着被除去。因为害怕一直是仇敌用来攻击我们的武器，当我们在思想里和

生命里留下害怕的时候，就相当于帮助仇敌将基地一点一点地扩大；当我们接受仇敌所给予的消极或恐惧的思想时，我们会活在恐惧中。工作中会有压力和挑战，但我们知道我们是蒙神看顾的儿女。经文以赛亚书 41:10 告诉我们“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊慌，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”

约翰一书 4:18 上的经文告诉我们“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。”单单有爱是无

法将惧怕除去，而是完全的爱才能将惧怕除去，人的爱不完全且是有限的，但经常会出现爱莫能助的局面，而神的爱不仅完全，也有能力将惧怕除去，这样的爱是经过去，这样的爱是经过去，我们的信心就会愈发增长。忧虑和烦恼在所难免，但我们靠着主的应许来成长，脱离忧虑的辖制；当我们跟神的关系越来越成长，我们的生命就越来越成熟，很多的忧虑烦恼在我们身上不再成为捆绑，因为我们知道我们的神是谁。

3. 学习来到主面前，卸下一切重担

“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”(彼前 5:7) 担心是表明我们对神的不信任，甚至我们的忧虑是对神的全能和爱的一种冒犯。保罗在腓利比书 4:5 下-7 中告诉我们“应当一无挂虑，因为神会赐下出人意外的平安，保守我们的心怀意念”，当时保罗虽在监狱中却仍然能充满喜乐。不是不会忧虑，而是可以选择卸下忧虑，脱离忧虑的捆绑。神的应许如果没有马上成就，那是为了训练我们，帮助我们成长和认识祂，在祂里面永远有荣耀的盼望！

林钦慧报导

基督耶稣教会蒙嘉布厦堂会主日崇拜会

“耶稣基督是谁？”



程宇凡牧师证道

2023年7月16日，基督耶稣教会蒙嘉布厦堂会特邀东南亚圣道神学院讲师程宇凡牧师分享主日崇拜信息。程牧师引用约翰福音 5:19-29 分享主题“耶稣基督是谁？”

在约翰福音 5:19-29 中，主耶稣的出现和事奉吸引了许多人的注意。祂的教导方式和内容令许多人感到敬佩。当看到甚至经历祂所行的神迹，就是赶鬼、医治各种疾病、将水变成酒时，更是感到惊奇。同时也都在发问：“这个人到底是谁？这位耶稣到底是谁？”

有些人将他视为复活的施洗约翰，因为祂坚决和勇敢地教导真理和责备罪恶；有些人认为祂是以利亚(玛拉基书 4:5-6)，因为大而可畏的主未来临以前，必差遣先知以利亚；有的认为祂是先知之一(申命记 18:15)，因为上帝曾说祂会在百姓中复兴一位像摩西一样的先知；与耶稣同村的拿撒勒人都感到惊奇，一个木匠的儿子怎么会行这样的大事呢？

然而，对当时的法利赛人和犹太宗教领袖来说，耶稣是一个问题：因耶稣与罪人太亲密；耶稣经常在教导中责备那些不真诚的宗教领袖，指他们只是外表虔诚，内心却不然；耶稣也曾曾在圣殿中发怒，用鞭子赶出了在那里卖东西的人，责备他们把天父的殿当作买卖的地方。

当主耶稣在安息日医治一个病了三十八年的人，甚至叫他拿起褥子行走时，他们似乎找到一个能够将耶稣定罪甚至杀害的原因，因为他们认为耶

稣触犯了安息日的律法。不仅如此，耶稣称上帝为父(第 17 节)，这意味着祂与上帝平等。对于犹太人，这是亵渎上帝的案例。因此，他们不仅试图逼迫耶稣，甚至试图杀害祂。主耶稣却更进一步地说明并见证自己是谁。主耶稣说：“我实实在在地告诉你们……”祂在见证中强调了三件事(19、24、25 节)：

1. 祂与天父上帝的合一

在 19 节主耶稣说：“父所作的事，子也照样作。在约翰福音 4:34 中，祂说：“我的食物就是遵行那差我来者的旨意、作成祂的工”；祂在 20 节也强调祂与父的合一，父将自己所作的一切事指给祂看。这意味着主耶稣知道并且了解关于父的一切，父的工作和旨意。这就是祂一直在作并继续作的事；在 23 节，主耶稣也强调，人都要尊敬子如同尊敬父一样。不尊敬子，就是不尊敬父来的父。

主耶稣道成肉身，成

为真正的人，他会感到饿、渴、累；但这一切并不能否定祂是上帝的事实。祂不只是将自己与上帝当作平等，但祂确实是上帝。当祂道成肉身时，祂依然是上帝。

保罗在腓立比书 2:6-7 中明确地强调：祂是上帝，这里所谓的“与上帝同等”是指主耶稣具有上帝独特的属性，因祂本是上帝；祂不以自己与上帝同等为抢夺的，这意味着祂选择不“利用”祂是“上帝”的属性，而完全过着人的生活。

耶稣一直强调自己具有上帝的属性。祂能够赦免罪恶(约翰福音 8:24-25)；在亚伯拉罕之前祂就存在了(约翰福音 8:58)；祂一而再地强调唯有上帝能够赐予应许，而祂应许使人得安息(马太福音 11:28)，甚至说一切的权柄都赐给祂了(马太福音 28:18)；当众人俯伏在祂面前时，祂不拒绝，即使只有上帝才配得敬拜。祂强调自己与上帝合

一，因祂本是上帝。如果有人拒绝称耶稣为主，实际上这个人已经误入歧途，也称为异端。不仅仅是神学观点的差异，也是在尼西亚会议上被宣称为异端的阿里乌主义相同。

2. 使人复活的恩典

主耶稣在 24 节说：“凡信祂和父的人，就有永生，已经出死入生了”。这是基督给予凡相信祂的人带来的生命改变。也是祂在 20-21 节中所谓的“更大的事”。人常常对病得医治感兴趣，但我们应该关心更大的事，确保我们因信祂而得永生。

马太福音 19 章中财主的故事，描述一个“完美”的年轻财主，他设法寻找如何才能获得永生，但后来却非常失望地离开了主耶稣。耶稣说，对人来说这是不可能的，但对上帝来说没有什么是不可能的！上帝差遣祂的独生子，叫凡相信祂的，不至灭亡，反得永生。

3. 末日审判的权柄

最后，在 25 节中，耶

稣再次使用了“我实实在在地告诉你们……”的这一短语。这是第二个更大的事。祂不仅赐生命，也在最后的审判中担任审判者(27 节)。这是每个信徒都应该关心的第二件事。

主耶稣提醒说，当祂受犹太人审判时，实际上祂有审判的权柄，因祂本是审判者。在最后的审判时，所有的人都都要站在祂面前。所有在坟墓里的人都要复活，并对所作的一切负责。

人们常常认为相信耶稣获得永生就够了。但实际上，凡相信主耶稣的人要在生活中结出救恩的果子，并在最后的审判中承担责任。在生活中不结果子的基督徒应该自我评估。保罗在加拉太书 6 章中强调撒好种子和向众人行善的重要性，向信徒更当如此；以及在马太福音 25 章关于山羊和绵羊的比喻中也强调了这一点。

陈巧云报导

椰加达基督教沙满胡地为道堂主日崇拜会

“我的情绪很重要”



王中林牧师证道

2023 年 7 月 16 日，椰加达基督教沙满胡地为道堂(纯华语)崇拜会由王中林牧师证道。王牧师引用加拉太书 5:22-26 分享主题“我的情绪很重要”。

情绪是讲到感情的事。很多人不要去教会，不要信耶稣，因为去了教会就要放弃自己的爱好，不能再唱卡拉 OK，一切就会成为往事了，不再有生命中的娱乐。问题是，世界上所提供的一切娱乐、快乐都是暂时性的，唯有耶稣能给予真正和永远的喜乐、平安。喜乐是由心而发的，不受环境变化的影响。在基督里才有真正的平安，在世上虽有苦难，但可以放心的是，基督已经胜了世界。

谈到情绪或情感，对人来说是很重要的。但人如何管理情绪，不一定

都对或都好的，人靠世界所提供的娱乐，为自己快乐，这是不对的。我们要转向创造情绪的上帝，求主管理我们的情绪，使我们的情绪或感情生变化。圣灵会帮助我们生变化我们的感情，叫我们成为新造的人，结出圣灵的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。

凡信主的人就有圣灵的恩赐，也会结出圣灵的果子。我们要把感情或情绪交给上帝，因我们是软弱的人，住在罪恶的环境中，到处都面对挑战、引诱，很容易使我们跌

倒。魔鬼会如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。我们是无路可逃的，唯有到上帝面前，别无他路。求上帝帮助我们管理我们的情绪，叫我们不容易受引诱或受影响。

摩西是以色列伟大的领导人，人人都认识他、尊敬他。圣经记载摩西为人极其谦和，胜过世上的众人(民数记 12:3)。但摩西原本不是温柔的果子，他也曾杀过人，但上帝在旷野中锻炼摩西，将他的情绪生变化，使他变成温柔、谦和的人。当上帝因为以色列造金牛犊且

敬拜时，上帝忿怒地要将他们除灭。当时摩西向上帝祷告，求上帝怜悯和赦免他们的罪，或将摩西的名除去，让以色列人有机会回到上帝面前。

当我们在生活中遇到困难，遇到伤害、放弃、记恨我们的人，我们要为他们祷告，求主怜悯他们、赐福于他们，给他们机会回转，因为他们所作的他们不知道。情绪或情感对我们很重要，但愿上帝能管理我们的情绪或情感生变化，使我们成为众人的祝福，并将荣耀归于上帝。

人生在世，没有永远的晴天，也没有所谓的一

帆风顺，任何人都都会跌倒。因此，我们要靠圣灵的带领，靠着上帝的引领，以免我们跌倒。我们要以上帝的心为心，求圣灵帮助我们，叫我们能够明白上帝的心意，遵行上帝的诫命，活出上帝的真理。

但愿我们像诗人所说的：“不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵果树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。求主帮助我们。”(诗篇 1:1)

陈巧云报导